

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

Trome

AÑO 24 | Nº 8528
MARTES 25 DE FEBRERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

- 1 PREMIO DE 15,000 SOLES
- 1 PREMIO DE 5,000 SOLES
- 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
- 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
- 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

‘ÁNGEL DE TRUJILLO’ SALVÓ A MUJERES Y NIÑOS

ENFERMERA

JOVEN DE 21 AÑOS ESTABA EN EL CINE CON SU MAMÁ Y SALIÓ CORRIENDO PARA AYUDAR A VÍCTIMAS

‘NO TE VOY A DEJAR SOLA’, LE DIJO A ENFERMERA QUE ESTABA ENTRE LOS ESCOMBROS. AYER CERRARON VARIOS CENTROS COMERCIALES

Página 9

CHOCA CON BOCA A LAS 7:30 DE LA NOCHE

ALIANZA SE JUEGA LA VIDA EN LA BOMBONERA

PÁGINA 11

FIESTA DE AGUA Y COLOR EN CAJAMARCA

REGALAN CARROS A REINAS DEL CARNAVAL

PÁGINA 7

VIENTOS DEL NORTE HACEN QUE PASEN LOS 30 GRADOS

LIMA ES UN SAUNA

PÁGINA 10

ENCUESTA

SÍ 9%
NO 91%

AYER
¿Cree que el Estado cumple su rol de fiscalizar las construcciones en el país?

HOY
¿Cree que lograrán identificar a los responsables de la tragedia en el Real Plaza de Trujillo?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"No puede ser una buena noticia reparar algo que nunca debió haber pasado, y que es originado por falta de supervisión y mantenimiento. Hay puentes con más de 60 años que no colapsan pues tienen buen mantenimiento".
JUAN SHEPUT
(EXMINISTRO)





"Bloomberg califica de lindo el nuevo aeropuerto Jorge Chávez... si puedes llegar a él. Puente no hay, pista de acceso tampoco, y estación de metro, menos. Es una 'experiencia horrible única'.
VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE
(EXCONGRESISTA)

DÓLAR

3.67 COMPRA
3.70 VENTA

EURO

3.88 COMPRA
3.99 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA

MÁXIMA 29°
MÍNIMA 21°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

SOMOS UN PAÍS DE 'PIRATAS'

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unos tallarines rojos con papa a la huancaína. Para tomar pidió chicha morada heladita. **"María, en el Perú se ha instalado la 'cultura bamba', la cual se caracteriza por falsificar todo lo que se pueda, desde brevetes, ropa, entradas para conciertos, títulos profesionales y hasta certificados de descanso médico.** También se piratea obras intelectuales, programas de computación, libros y hasta investigación científica. Todos los peruanos sabemos que en el jirón Azángaro, entre negocios honestos, pululan oficinas y talleres donde por poca plata te dan una licencia de conducir, certificados de estudios universitarios y te hacen doctor en medicina en pocos minutos. El Centro de Lima es, además, lugar donde se comercializan animales a vista y paciencia de las autoridades y a pocos metros del Congreso de la República.

Venden canes shih tzu, rottweiler o pastores alemanes, que cuando crecen se convierten en animalitos criollos, porque de cachorritos les ondularon el pelo o hasta los pintaron. Ni qué decir de Las Malvinas, lugar que todos saben venden celulares robados. La Policía necesita llevar un ejército de agentes para hacer alguna intervención, porque estos malos comerciantes los atacan con objetos contundentes. Antes pasaba con los discos o películas, que eran pirateados en casetes o MP3. No podemos ser un país de ese tipo, donde el 'vivo' hace lo que quiere. Hay que aplicar la ley, porque de lo contrario viviremos en una especie de jungla salvaje, donde mande el más fuerte o el más armado. **Miren lo que ha pasado en Haití, ese llamado Estado imposible.** Las bandas armadas han prácticamente tomado el poder, desafiando a la policía y al ejército. Grandes partes de Puerto Príncipe, la capital, son zonas liberadas donde manda el hampa. Aún estamos a tiempo de ganarle la guerra a la delincuencia, informalidad y piratería. No podemos aspirar a ser un país del primer mundo con la existencia de mafias de falsificadores. Ya lo saben". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@MigSalino
MIGUEL ÁNGEL SALINO

Phillip Butters critica duramente –y con razón– a Richard Acuña por haberse ido de fiesta pese a la tragedia del Real Plaza de Trujillo. ¿Podrá Acuña caminar por las calles de Trujillo luego de esto? Lo dicho, APP camino a la extinción.



@CarranzaSalas94
MANUEL CARRANZA SALAS

¡La Bombonera se prepara para un combate! Boca Juniors recibe a Alianza Lima con mensajes que pondrán la piel de gallina.

HABLAN LOS TROMES

La salud del papa

El papa Francisco no se recupera. Tras haber sufrido una aguda crisis respiratoria, ahora se informa que tendría un mal hepático muy importante. El domingo en miles de iglesias se rezó por su salud. Ojalá logre superar este trance. A mí, como católica, me estruja el corazón ver que en el Vaticano se echó a andar la maquinaria para su próximo funeral. Debe ser difícil que a uno le preparen su funeral cuando aún está vivo.
Sigfrida Mejía Caballero
Vecina de Arequipa

A los 88 años, Francisco sufrió una neumonía doble y una 'crisis respiratoria prolongada similar al asma'. El domingo se puso grave y los análisis de sangre mostraron principios de insuficiencia renal. El dolor que siente es permanente y no lo ha podido superar.

El caso Real Plaza

Qué hipocresía de nuestras autoridades. Ahora todos se muestran buenitos, preocupados y hasta ponen cara de tristeza por la tragedia del Real Plaza de Trujillo. Desde el gobernador César Acuña hasta el premier Gustavo Adrianzén han tenido palabras para la tribuna. El primero siempre está de viaje. Es más, su hijo Richard Acuña y la esposa de este, Brunella Horna, festejaron carnaval en Pimentel.
Rufilio Iguarán Valdez
Vecino de Laredo

El Ministerio Público debe ser célere para investigar la tragedia y hallar a los culpables. Y el Poder Judicial debería condenar lo más pronto a los culpables de la muerte de seis personas, entre ellas una niña y sus padres. Qué dolor.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

Ofertas de Verano











Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS





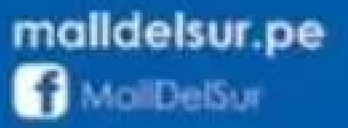












Plaza Norte · Mall del Sur

VEHÍCULO DE CARGA ARRASTRÓ EL CARRO POR MÁS DE 60 METROS

EN SANTA ROSA

AUTO SE ESTRELLA CONTRA TRÁILER Y MUEREN TRES



PERTENENCIAS DE LAS VÍCTIMAS

FISCAL

EDWIN QUEZADA RODRÍGUEZ (49), CHOFER DEL CAMIÓN

Las carreteras se siguen tiñendo de sangre. Tres personas perdieron la vida cuando el automóvil en el que se desplazaban se empotró contra la parte posterior de un camión con remolque en el distrito de Santa Rosa.

El accidente se produjo alrededor de las 3:20 de la madrugada del lunes a la altura del kilómetro 40.5 de la Panamericana Norte, en sentido de norte a sur.

Edwin Quezada Rodríguez (49), chofer del camión marca Internacional, de placa D9Z-762, señaló a las autoridades que debido a que trasladaba carga pesada al Callao, además de la oscuridad y neblina en la zona, iba a una velocidad no mayor a los 40 kilómetros por hora.

Indicó que escuchó un golpe en la parte trasera del remolque, pensó que se trataba de un neumático dañado, decidió avanzar unos 60 metros e ingresar a la vía auxiliar, donde se percató que se trataba de un carro y que lo había arrastrado todo ese tramo.

Bomberos y policías hicieron denodados esfuerzos para tratar de rescatar al conductor, al copiloto y un tercer ocupante, que iba en el asiento posterior del automóvil Toyota Yaris gris oscuro metálico, de matrícula BZZ–020, que figura a nombre de una empresa automotriz.

Debido al fuerte impacto, todos perdieron la vida. Horas después y tras la llegada del fiscal provincial Alexander Neira Benavente, se procedió a la penosa tarea de extraer los cuerpos. Se usaron tijeras, sierras y expansores hidráulicos para cortar parte de la carrocería.

Dentro del auto se encontraron chalecos que tendrían distintivos policiales, celulares y latas de cerveza. Los cuerpos no fueron identificados en el lugar.

El mayor PNP Raúl Astete Rincón, comisario de Santa Rosa, dijo que existe la probabilidad que entre los fallecidos haya un policía en actividad. La vía estuvo cerrada por más de seis horas, ocasionando una gran congestión vehicular.

Víctimas fallecieron en el acto debido al fuerte choque

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

PARTICIPA CON FE

LLÉVATE PREMIOS DE 5 MIL Y 15 MIL SOLES

El Mochilón Regalón

AYER ENTREGAMOS LA NUEVA CARTILLA Y AHORA SOLO DEBES RECORTAR Y PEGAR TUS CUPONES

Un golazo de media cancha fue la entrega ayer de la segunda cartilla de la 'promo' El Mochilón Regalón, que reparte más de 200 mil soles en premios. Ahora solo debes pegar los cupones y ver qué premio te llevas.

Ojo que tenemos montos en efectivo de mil, 5 mil y hasta 15 mil soles. Con tanta platita podrás comprar toda la lista de útiles escolares para tus hijos y hasta las mochilas.

CINCO SEMANAS

La promoción durará cinco semanas, para que puedas jugar más.

Hay más de 2800 premios para repartir, así que uno puede ser tuyo.

Asimismo, todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.

FÁCIL Y DIVERTIDO

→ **Los lunes,** durante las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
→ **Mientras más cartillas tengas,** mayores posibilidades de ganar.
→ **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes te damos seis. Mientras que los sábados y domingo son ocho.
→ **Ganar es fácil.** Solo llena con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
→ **De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
→ **Las letras** N, G y O también tienen premios.

¡ATENCIÓN!

ASÍ PUEDES COBRAR FACILITO

Mucho ojo a esta información. Si eres un afortunado de la promoción El Mochilón Regalón, debes leer esta información: Los lectores de Lima que ganen 50 y 100 soles pueden acercarse a su canillita preferido para validar su cartilla. **Para premios de 1000 soles o más, deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**



SÚPER LLAMADA

Gana platita calientita todos los días

La Súper Llamada Ganadora no deja de alegrar la vida de sus miles de lectores. De lunes a sábado sorteamos un premio diario de 200 soles y los domingos te puedes llevar el 'reventón semanal' de 1500 soles. Con esa platita fácil te vas de viaje o renuevas un artefacto o mueble de la casa.

Para participar, regístrate llamando al **710-0260** o ingresando a **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario público dará fe de la legalidad del acto en nuestro local.

SUERTUDO

Ayer, nuestro afortunado lector César Augusto Soriano, del distrito de Ate-Vitarte, se llevó los 200 soles de la jornada, con el número de la suerte 1013704.

ASTRID ARRUÉ, DE 21 AÑOS, FUE CORONADA EN UN REPLETO COLISEO QHAPAQ ÑAN





FOTOS: CORTESÍA JOSUÉ MORALES

FIESTA Y DIVERSIÓN

ELIGEN A LAS REINAS DEL CARNAVAL CAJAMARQUINO

Hubo globeada y el sábado ciudad recibe al Ño Carnavalón

SEPA QUE...

- Cajamarca es considerada Capital del Carnaval Peruano. Espera 65 mil turistas.
- La reina del carnaval y la Señorita Integración recibieron entre premios llaves de modernos autos. La reina infantil ganó una miniván.
- Se disfruta cuy frito, chicharrón con mote, caldo verde, frito, chicha y más.

POR: ISABEL MEDINA

Con alegría, rica gastronomía, elección de reinas, coplas y al ritmo del Ciluloy La Matarina, Cajamarca ya vive su carnaval. Hubo certámenes con decenas de guapas candidatas representantes de barrios y centros poblados cajamarquinos, para elegir a las soberanas. Astrid Fabiana Arrué, de 21 años, del barrio Cumbemayo, fue coronada Reina del Carnaval 2025.

El coliseo Qhapaq Ñan lució abarrotado y el jurado calificador fue liderado por el estilista Carlos Cacho. En segundo lugar quedó la hija del barrio Pueblo Nuevo, Sophía Díaz, electa Miss Simpatía. Previamente, en otros concursos se eligió a la Señorita Integración: Nayelhi Ojeda, de Jaén; y Reina Infantil, Yvanna Sofía Barrantes (9 años), del barrio San Sebastián.

Las reinas ya hacen recorridos y el domingo hubo la cuarta y última globeada del Carnaval sin igual Cajamarca 2025 en la explanada de Qhapac Ñan, que tuvo a una multitud disfrutando de chorros de agua y música.

ÑO CARNAVALÓN

Este viernes será el festival del corazón alegre y final del concurso de coplas y contrapuntos. Cajamarca se prepara para recibir al Ño Carnavalón este sábado, 1 de marzo, con juegos de talco, pintura, serpentina y mucha agua. La fiesta seguirá con patrullas y comparsas el domingo y gran corso el lunes 3 de marzo. El sábado 8 habrá unsha. Todo termina el 9 de marzo. "El espíritu carnavalero celebra la vida, la amistad y activa la economía de nuestra ciudad", indicó la Municipalidad de Cajamarca. El gobierno regional añadió que el carnaval es un motivo más para celebrar la cultura, arte, tradición e integración regional.

EN CHANCAY

Instalan puente

La concesionaria Norvial puso en operación el primer puente modular de Chancay, en el kilómetro 75 de la Panamericana Norte, tras el colapso del original. Esta infraestructura provisional tiene 60 metros de longitud, soporta hasta 48 toneladas de peso y tiene una pasarela peatonal, informó el Ministerio de Transportes.

El tránsito se realiza en un solo carril por sentido. Tras ello, se reanudó el cobro de peaje en Ancón.

DESCANSO Y DIVERSIÓN

Playas del sur son las preferidas en verano





Las playas del sur de Lima están siendo destino preferido de miles de veraneantes por descanso y diversión. "El sur de Lima ofrece un conjunto de playas para disfrutar, y las favoritas son Punta Hermosa, San Bartolo, Punta Negra y Santa María del Mar", dijo Delfina Orlando, gerente sénior de Comunicaciones de DiDi Cono Sur. La tendencia también se observa en la mayor demanda de pedidos y viajes hacia el sur.

Stefano Delfino, director de Restaurantes de Rappi Perú, añade que el crecimiento de pedidos en el sur es casi del 50% comparado con el 2024. Punta Hermosa, Pulpos, San Bartolo y Asia lideran la demanda de delivery.

Pero con las salidas playeras, muchas casas quedan solas. Cecilia Soto, gerenta de Comunicaciones y Marca de Verisure, remarca: no anunciar la ausencia en redes sociales, cerrar bien puertas y ventanas y procurar sistema de seguridad con alarma y monitoreo. (I.M.)



MIGRACIONES

Intervienen a 10 mil extranjeros

A fin de reforzar la seguridad migratoria, la Superintendencia Nacional de Migraciones ejecutó 609 operativos de fiscalización migratoria a nivel nacional e intervino a más de 10,266 extranjeros, en este año. Fue en coordinación con la Policía, el Ministerio Público y la Sunafil.

Migraciones también dispuso el despliegue de una oficina móvil, que permite verificar el estatus migratorio en el lugar.

RECUPERARON ESPACIOS

Nueva Vía Expresa lista para ser pavimentada



La Municipalidad de Lima concluyó la demolición y recuperación de espacios para la ampliación de la Vía Expresa Luis Bedoya Reyes. Se trata de cinco kilómetros de espacios metropolitanos que conectarán a Barranco con San Juan de Miraflores, para enlazarse con la Panamericana Sur y conformar la Vía Expresa Sur, megaobra que unirá y mejorará la comunicación de la ciudad. El alcalde Rafael López Aliaga aseguró que las vías auxiliares de la Vía Expresa Sur, desde República de Panamá a la Panamericana Sur, estarán listas antes de 28 de julio.

UNA RAYA MÁS AL TIGRE

CONGRESO PROTEGE AL ENTORNO DE BOLUARTE

PENALISTA JAMES RODRÍGUEZ CUESTIONA A PARLAMENTARIOS POR ESPERAR HASTA MARZO PARA DEBATIR LEY DE FLAGRANCIA

Legisladores esperan a que exministro Demartini se vaya del país para aprobar la norma

La decisión del Congreso de recién debatir en marzo el dictamen de insistencia que propone reponer la detención preliminar en casos de no flagrancia solo confirmaría que 'están de espaldas a la población', y que buscan ayudar al entorno de la presidenta Dina Boluarte, indicó a Trome el abogado penalista James Rodríguez.

"Lo que hace el Congreso es darle la espalda a la ciudadanía, frente a la ola de criminalidad que nos azota. Con esta actitud solo confirma que trabajan en pared con el Poder Ejecutivo, para proteger a las más altas esferas del Gobierno, el entorno más cercano a la presidenta", señaló.

MÁS IRREGULARIDADES

Rodríguez sostuvo que la ley de extinción de dominio que aprobó el Congreso en primera votación, que exige ahora una sentencia condenatoria firme antes de incautar los bienes que habría obtenido una persona con dinero ilícito, también es un riesgo.

"Con esto se van a beneficiar muchas organizaciones criminales. No se van a poder incautar bienes, objetos, inmuebles, dinero, si no hay una sentencia condenatoria", puntualizó. Ayer la Fiscalía advirtió que si se promulga la norma, 550 casos quedarían archivados por falta de sentencia firme.

El también presidente de la Sociedad Peruana de Defensa Legal advirtió que es muy probable que el Legislativo apruebe esta norma una vez que el exministro de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, asuma como embajador en el Vaticano.

"Son cinco meses que esta ley no estuvo vigente. Personas que debieron ser detenidas siguen libres. No me llamaría la atención que la ley no entre en vigencia hasta que Demartini salga".

Y advirtió: "Con este retraso, se beneficiaron organizaciones criminales (como el 'Tren de Aragua' o 'Los Pulpos'), y el entorno de la presidenta. No se dan cuenta de que al beneficiar a ella favorecen al crimen organizado. Al Ejecutivo no le interesa la lucha contra el hampa".

JAMES RODRÍGUEZ

CASO QALI WARMA

Dina acudió a la Fiscalía por carne podrida

La presidenta Dina Boluarte deberá acudir hoy, por segunda vez, a la sede del Ministerio Público, para declarar en las investigaciones por el caso del vehículo presidencial 'Cofre', que habría sido usado por Vladimir Cerrón para evadir la justicia.

Ella está citada para las 9 de la mañana, y será interrogada por la fiscal de la Nación, Delia Espinoza.



Boluarte acudió ayer a la Fiscalía, pero para declarar por el caso Qali Warma.

A las 8:20 de la mañana ingresó a la sede fiscal, donde permaneció hasta minutos después de la 1 de la tarde.

Ella debió responder a las investigaciones que se vienen realizando por la presunta carne malograda y de caballo que se habría entregado a los niños en Cajamarca y Puno.

Boluarte fue citada por haber ocupado el cargo de ministra de Desarrollo e Inclusión Social durante el gobierno de Pedro Castillo.

DICE MINISTRO

Economía crecerá 4%

El ministro de Economía y Finanzas, José Salardi, sostuvo que el Perú tendrá un crecimiento este año de un 4 %, superando la media de América Latina, que es de un 3.3 %.

"La economía peruana crecerá 4% este año debido a una serie de factores, entre los que destacan los mejores precios internacionales del oro y del cobre, además de la ejecución de nuevos proyectos", enfatizó.

JOSÉ SALARDI

HISTORIAS NUNCA CONTADAS

DELIA ESPINOZA Y 'LOS MALOS MUCHACHOS'

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

El miércoles pasado, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, apareció en una conferencia de prensa flanqueada por los fiscales del caso Lava Jato: Rafael Vela, José Domingo Pérez y Germán Juárez. También con el vocero del Ministerio Público, el exfiscal Víctor Cubas Villanueva.

Parecía una escena surrealista. ¿Cómo la máxima autoridad del Ministerio Público aparecía junto con estos tres fiscales cuya gestión en ese proceso ha sido y es cuestionada por tirios y troyanos? Tal vez pensando en eso, Espinoza solo hizo la presentación y se retiró.

La presentación sirvió para que los buenos observadores advirtieran el divorcio que existe entre Espinoza y el trío de fiscales que, hasta antes que ella asumiera las riendas de ese organismo, se creían todopoderosos. Se daban el lujo, especialmente Vela y Pérez, de cuestionar públicamente a los fiscales de la Nación de turno. Y hasta lograron tumbarse a uno de ellos, Pedro Chávarry.

Cuando llegó a la mesa donde iba a ser la reunión, Vela dejó esperando a Espinoza varios segundos con la mano extendida para saludarlo. Se abrochó y desabrochó los botones de su ceñido saco hasta que no le quedó otra que estrecharle la mano. Entretanto, Domingo Pérez tenía cara de constreñido como consumiendo su cólera internamente.

Sus conocidos egos explican ese mal comportamiento: Espinoza fue quien ordenó investigarlos por presuntas faltas en la investigación contra las empresas corruptas brasileñas Odebrecht y OAS y por enriquecimiento ilícito personal.

De acuerdo con fuentes fiscales, la idea de esa presentación fue planteada por el vocero Cubas Villanueva, por pedido de los fiscales Vela y Domingo Pérez. Como se sabe, dichas autoridades, así como todos los fiscales del país, están impedidos de hablar con los medios si no tienen la autorización de la mandamás del Ministerio Público. Es notoria, además, la cercanía y apoyo de Cubas hacia los fiscales del equipo Lava Jato. En esa misma línea también es rumor general la disconformidad de Espinoza con el trabajo de dichos fiscales, conocidos como 'los malos muchachos'.

Delia Espinoza, siempre de acuerdo a la versión recogida, se negó en un primer momento a participar en esa sesión, pero ante la insistencia de su vocero aceptó con una condición irrebatible: solo haría la presentación y se retiraría, como ocurrió, sorprendiendo a los periodistas que cubrían la conferencia de prensa.

Los fiscales hicieron un rimbombante recuento de todos sus avances, sus logros y proyecciones futuras. No hubo, sin embargo, ni una explicación sobre el acuerdo de colaboración con Odebrecht, que para muchos ha sido desventajoso para el país. Ni una palabra sobre el caso de la exalcaldesa Susana Villarán.

DELIA ESPINOZA

Tampoco se pronunciaron sobre los flagrantes errores en el caso Los Cocteles de Keiko Fujimori, que corre el riesgo de volver a fojas cero. Y menos sobre los atropellos cometidos contra José Luis Bernaola, el humilde chofer del expresidente Pedro Pablo Kuczynski, y el empresario Ricardo Briceño, entre muchos más, cuyas vidas quedaron destrozadas por el mal actuar de estos fiscales.

¿Quién ganará la guerra silenciosa entre Delia Espinoza y 'los malos muchachos'? Corren las apuestas. Nos vemos el otro martes.







JHON CHÁVEZ, ESPOSA A HIJITA

HARUMI CARBAJAL (21)

SANTAMARÍA JARA (83)

EN CEMENTERIOS

'JUSTICIA, JUSTICIA', EXIGEN LOS FAMILIARES DE FALLECIDOS

Los restos mortales del suboficial de primera PNP John Percy Chávez Valeriano (31), su esposa, la profesora Daniela de la Cruz Ramos (35), y su hijita de dos años, fallecidos en el Real Plaza, fueron sepultados ayer en el cementerio El Remanso, tras ser velados en su casa de Alto Salaverry. La familia refirió que la empresa pagó los gastos, pero no hará que dejen de buscar justicia. En el mismo camposanto fue enterrado Santamaría Jara Arroyo (83) y el arquero del club El Combe F.C., de Cajabamba, Yekill Iparraguirre Palomino. Más tarde, fue llevada al cementerio Parque Eterno de Huanchaco la administradora Harumi Carbajal Velásquez (21), quien murió aplastada cuando cenaba con su enamorado Johan Rodríguez, quien sufrió la amputación de su pierna derecha para salvarle la vida. "Estamos aquí pidiendo justicia y lo haremos hasta el último día", decía un cartel colocado por sus familiares.

JOSEPH TAPULLIMA, DE 21, ESTABA EN EL CINE CON SU MAMÁ CUANDO OCURRIÓ LA TRAGEDIA

REAL PLAZA

'ÁNGEL DE TRUJILLO' RESCATÓ A MUJERES Y NIÑOS

AL VER A LOS HERIDOS QUE GRITABAN, SE METIÓ DEBAJO DE LOS ESCOMBROS PARA SACARLOS

JOSEPH TAPULLIMA (21)

Sin más armas que su decisión, un joven de 21 años se convirtió en un héroe de carne y hueso al participar en el rescate de varios heridos en el Real Plaza de Trujillo. Así pudo salvar a hombres, mujeres y niños, pues necesitaban ser atendidos con urgencia y los paramédicos no llegaban. Se trata de Joseph Tapullima, quien ahora es llamado el 'Ángel' de Trujillo. Él había ido al cine del mall con su mamá. Tras el estruendo salió y vio lo ocurrido. En lugar de alejarse, se acercó para ayudar. Ahí rescató a la enfermera Rosa Delgado y a otras personas más, incluyendo niños. "La logré sacar con ayuda de mi madre, la llevamos afuera. Me chocó ver a un niño preguntando por su mamá. Luego sacamos a otro de los escombros", señaló.

"Veía a gente salir de los escombros con heridas profundas. Vi a un chico con una herida en el muslo. Le hicimos un torniquete para que no se desangrara más. Luego cargamos a un señor y le hablaba para que no se desmaye, yo sentía mi mano caliente, era porque él tenía la cabeza abierta y mi mano estaba llena de sangre", lamentó.

EL TESTIMONIO DE ROSA

Rosa Delgado estaba en el patio de comidas para cenar con su grupo de amigas, cuando escuchó un estruendo como un temblor. Ella sobrevivió, gracias a Tapullima. "Traté de correr, pero me cae el techo a mi cabeza. Me fracturó la clavícula. Otra parte cayó y me fracturó la tibia", agregó.

Inmóvil, decidió arrastrarse para que la vean. "En eso aparece un jovencito gritando si alguien necesita ayuda. Yo moví mi brazo. Me dijo que no me iba a dejar sola. Rompió la maderita que había sobre mí, se metió, no le importó nada, y me quiso ayudar. No me soltó la mano", finalizó.

De los 80 heridos, 38 han sido dados de alta. El caso más conocido es del futbolista Josmar Rodríguez Cruz (22), a quien le amputaron la pierna derecha. Jugaba en la Escuela de Fútbol Virgen de la Puerta La Cabaña, de la Primera División de El Porvenir. Su enamorada, Harumi, falleció.

INVESTIGAN

FISCALÍA: NO SE VA A TAPAR A NADIE

El Ministerio Público inició una investigación preliminar contra el representante legal del Real Plaza en Trujillo, Luis Alonso Santa María Torres.

"Es contra el representante legal y quienes resulten responsables. Hay que revisar la documentación. ¿Quién hizo la Inspección Técnica de Seguridad (ITSE) para que sigan funcionando? ¿Quién dio la autorización? ¿Quién hizo la visita? No puedo decir si hay cuatro o cinco, puede llegar a más personas como a la Municipalidad (de Trujillo) o de Indeci", dijo el presidente de la Junta de Fiscales, Luis Guillermo Bringas.



Agregó que depende de la investigación incluir al gerente general del Real Plaza, Misael Shimizu.

"No se va a tapar a nadie. No se puede hacer un aprovechamiento político, un show de esto", indicó.


SEPA QUE...

LIMA



HUANCAYO



ATE VITARTE



Ayer, fueron clausurados los Real Plaza de Puruchuco, en Lima y en Huancayo, tras inspecciones municipales que hallaron irregularidades. En el caso de Ate, el anclaje metálico del patio de comidas estaba oxidado. También se cerró el patio de comidas del Real Plaza de Piura, y se inspeccionó el de Chiclayo.



✱INGLATERRA

Chica Bond teme que espía ya no sea británico

La exchica Bond Valerie Leon criticó la decisión de pasar el destino de la franquicia cinematográfica de James Bond a Amazon, luego de su adquisición de Metro Goldwyn Mayer, que ha dejado a los fanáticos furiosos. Se cree que la icónica identidad británica se perderá, ahora que Amazon tiene los derechos de propiedad intelectual y tendrá control creativo sobre 007. Valerie apareció en 'La espía que me amó' y 'Nunca digas nunca jamás', junto a Roger Moore y Sean Connery.

✱EE. UU.

Elvis Presley murió panzón

Un confidente cercano reveló que la depresión llevó a Elvis Presley a engordar hasta 200 kilos en los dos años anteriores a su muerte en 1977. Según su guardaespaldas Ted Pryor, el Rey del Rock comía compulsivamente durante horas y bebía refrescos. Se atiborraba de filetes enormes y puré de patatas, lo suficiente para cuatro comidas normales.

Y recordó cómo su jefe 'comió hasta morir' agobiado por la separación de su esposa Priscilla y la ruina financiera.

✱EE. UU.

Madonna rechazó papel de Gatúbela



Madonna, una de las artistas más icónicas de la historia, le confesó a Jimmy Fallon que le pesa haber rechazado el papel de Catwoman en 'Batman Returns', dirigida en 1989 por Tim Burton.

En los noventa, la cantante estaba en la cúspide de su carrera y había protagonizado 'Dick Tracy', la adaptación del cómic con Warren Beatty. Por ello la eligieron para la rival de Batman. Pero por falta de confianza se negó a actuar en el filme.

✱Temperaturas **IRÁN POR ENCIMA DE LOS 30 GRADOS**, pero la sensación será **MAYOR ESTA SEMANA**

✱VERANO CALUROSO

LIMA ES MISMO SAUNA

Calurosa semana para Lima. La temperatura llega a superar los 31 °C, aunque las lluvias aún persisten y activan quebradas, huaicos y desbordes.

El Senamhi alerta lluvias hasta este jueves en varias provincias, entre ellas Lima, por traslado de humedad de los Andes a la costa y del mar a los valles. "Vuelve a llover en Lima-Callao, que hoy tendrán otra jornada muy calurosa", dijo ayer Abraham Levy, el 'Hombre del tiempo'.

La temperatura se elevó, causó bochorno, dolor de cabeza, necesidad de más hidratación y protección solar.

A las tres de la tarde, La Molina marcó 32 °C, Puente Piedra y Carabayllo 31 °C, dando sensaciones térmicas (cómo se siente) de 34 °C, 33 °C y 32 °C, respectivamente. Jesús María tuvo 30 °C y sensación de 33 °C; San Borja 29 °C, sintiéndose como 31 °C.

El Senamhi informó que distritos alejados del mar siguen con ola de calor diurno, por condición cálida del mar y vientos del norte. La Molina sumó cinco días cálidos consecutivos, y Jesús María tres seguidos.

"Esta semana sería una de las más cálidas de la costa central. El Anticiclón estará en su mínima expresión", señaló Clima Perú Mundo.

SEPA QUE:

- **Creció** el río Chillón y hay peligro en Gallinazo, en Puente Piedra.
- **Daños** por lluvias en hospitales antiguos, como el ex-Mogrovejo.
- **Comuna** de Chosica pide a Provías culmine el puente Huampaní.
- **Provincias** de Lima como Cajatambo, Cañete, Huarochirí, Huaura, Oyón, Yauyos en riesgo por lluvias.

HUAICOS Y MÁS

- **Pero** la lluvia causa charcos en calles y daña infraestructura. Hubo desborde del río Chilca que bloqueó el acceso a Pucusana e inundó algunas casas. Con motobombas se hizo drenaje.
- **Un huaico** bloqueó la vía de Antioquía con distritos de Huarochirí. Y el caudal del río Rímac creció a la altura del puente Trujillo.

POR: ISABEL MEDINA

✱Además, el **SENAMHI** alertó que las lluvias **CONTINUARÁN HASTA EL JUEVES**

✱UNO TENÍA PLACA AJENA

'Gorda' escondía en cochera carros robados



Un auto robado horas antes fue hallado en la cochera de una vivienda . en Collique, Comas. Allí, detectives de la Diprove arrestaron a una mujer acusada de esconder los vehículos hurtados. Los agentes recuperaron el Toyota Etios negro que estaba dentro de la casa ubicada en el jirón San Pedro, asentamiento humano Villa Collique. Para despistar a la Policía, el carro tenía una placa que no le correspondía. Dolores Torre Marín (40), 'Gorda', según las pesquisas, era la encargada de dejar los carros robados en la cochera. También cayó Matías Simón López Yauri (67). En el inmueble se hallaron otras dos placas de rodaje.

✱10 BALAZOS

Caminaba y lo acribillan sin piedad

José Camacho (30) caminaba por la cuadra uno de la calle Zarumilla, en Bellavista, Callao, cuando un sicario en una motocicleta lo interceptó, sacó un arma de fuego y le disparó varias veces. La víctima intentó huir corriendo hasta el cruce con la avenida José Gálvez, pero cayó herida de gravedad. El pistolero fugó sin llevarse las pertenencias del joven. La Policía halló diez casquillos de bala.

✱VENTANILLA

Buscado por violación corre y es atrapado



Trató de evitar su captura corriendo por las calles del asentamiento humano Rosmery Segura en Pachacútec, Ventanilla, pero la Policía logró detenerlo. Juan Sipriano Isuisa López (37) tenía una requisitoria vigente por el delito contra la libertad sexual (violación en contra de una menor de edad) y era buscado por un juzgado penal de la ciudad del Cusco.

¿CÓMO DEBE JUGAR ALIANZA EN LA BOMBONERA?

MARIO 'KANKO' RODRÍGUEZ (EXFUTBOLISTA)

"Que salgan a jugar como en Lima, sin miedo. Este Boca es más nombre e historia que presente. Es cierto que en su casa y su gente querrán meternos atrás, pero el equipo tiene personalidad y gente de experiencia para estos encuentros".



RICARDO MONTOYA (PERIODISTA LIGA 1 MAX)

"Hacer un partido inteligente, tener más cautela que en Lima. Pondría un doble '5', a Noriega le sumaría alguien de más recorrido como [Jesús] Castillo antes que Gaibor, que tiene buen pie, pero no quita tanto. Aguantar y evitar un gol temprano será clave".



BRUNO CAVASA (PERIODISTA)

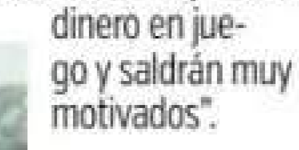
"Repetir el once que ganó en Lima. Boca está jugando mal y la gente no quiere a Gago. Si Alianza se adelanta en el marcador, eso saldrá a relucir. Un partido en la Bombonera siempre es complicado, hay que tener cabeza fría".



VICENTE CISNEROS (GOL PERÚ)

"Tener una mentalidad diferente. Alargar el 0-0 complicará a Boca y se desesperará. No meterse atrás, replegar las líneas y buscar el contraataque con Quevedo y [Eryc] Castillo. Yo arriesgaría y pondría a Campos en el arco, está para este tipo de partidos y luego incluiría a [Jesús] Castillo con Noriega".





ROBERTO 'TITÍN' DRAGO (ENTRENADOR)

"Salir a jugar de igual a igual. Especular o esperar le puede salir caro. Muchos dicen que Boca está jugando mal, pero en esta clase de partidos no cuenta. Hay mucho dinero en juego y saldrán muy motivados".

GUILLERMO 'TANQUE' LA ROSA (MUNDIALISTA)

"Salir con confianza, Alianza tiene un equipo equilibrado. El arquero es seguro, Zambrano pone respeto, Trauco es mundialista y arriba [Eryc] Castillo es rápido y encarador. Boca es un grande y favorito, pero podemos dar la sorpresa. Gorosito conoce bien al rival y ya le ganó varias veces en su casa".





Buenos Aires.- Imaginen la Bombonera como el Coliseo Romano, donde peleabas por tu vida. Ahora imaginen a Alianza Lima y sus once 'gladiadores' pisando la arena ante enemigos y público que buscarán bajarle el pulgar en la vuelta de la fase 2 de la Copa Libertadores (7:30 p.m./ESPN). Habrá 30 grados de temperatura, vientos fuertes, posible lluvia y apenas un escudo del 1-0 a favor para intentar concretar una hazaña que un equipo peruano no repite desde 1997: eliminar de visita a un 'grande' argentino en un cruce 'mata mata' de Libertadores. Aquella vez lo logró Sporting Cristal ante Vélez en octavos (0-1). Alianza sabe que a la personalidad le debe sumar inteligencia, paciencia y coraje. Cada pelota vale una vida y hay que luchar ante un Boca que no tiene más a los Palermo, Guillermo o Riquelme, pero que es seis veces ganador de la Libertadores. La presión de la gente o el tema arbitral serán otro punto a tomar en cuenta, pero en la tribuna estará como respaldo el gran 'Pitín' Zegarra, autor del gol con el que los blanquiazules le ganaron a Boca en 1966 en esa misma cancha. Después, seguramente el portero de la selección de Bolivia, Guillermo Viscarra, y los defensas de la Blanquirroja Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Miguel Trauco serán ese muro donde debe estrellarse el rival. Hoy será un reto para entrar en la historia.

DATAZOS

SE AGOTARON todas las entradas para público visitante en la Bombonera.

LOS ÍNTIMOS saludaron ayer al lateral Guillermo Enrique, quien cumplió 25 años.

TRAS LAS DECLARACIONES de 'Pipo' Gorosito sobre la Bombonera, Boca estampó en un pasillo frases icónicas dichas por Crespo, Pelé, Romario y otros sobre el estadio.

///ALINEACIONES

BOCA JUNIORS: Marchesín; Advíncula, Di Lollo, Rojo, Saracchi; Herrera, Delgado, Battaglia; Palacios, Merentiel y Cavani.

ALIANZA LIMA: Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Noriega, Gaibor, Ceppelini, Castillo, Quevedo y Guerrero.

Árbitro: Piero Maza (Chile).

GLADIADORES EN LA BOCA

Alianza Lima por un día histórico en la Bombonera, a las 7:30 p.m., para seguir vivo en la Copa Libertadores



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **'CUANDO TE ENFRENTAS** a grandes equipos, sabes que debes estar preparado para resistir'. Así habló el 'Cholo' Simeone, técnico del Atlético Madrid, previo al duelo de hoy con Barcelona. Ese mensaje lo debe asimilar muy bien Alianza Lima para enfrentar a Boca Juniors en la Bombonera. Estos partidos no son para el que le tiemblan las piernas. Las cincuenta mil personas en las tribunas gritan, insultan, putean, pero no juegan. Repito, en la cancha son once contra once. Este es el momento preciso para que un equipo peruano haga historia ante un rival que actualmente es nombre y no la pasa bien deportivamente. Eso de que a la Conmebol le conviene que clasifique Boca no debe ser excusa para jugar con personalidad y ser mañoso con el reloj. Corazón caliente y cabeza fría para no ver tarjetas, los desesperados deben ser ellos. Desde el minuto uno, Alianza, con el empate, ya está clasificando. Ojalá sea una noche histórica para el fútbol peruano. Sí, señores... **YA ME CONTARON QUE 'PALOMILLA'** quiso manguear a la 'Pulga' y lo mandó a la mela. A ese 'man' le gusta pesetear y lo mismo hizo con el 'zambito camiseta' cuando tenía un problema familiar, después tuvo que pagar capricho porque el muchacho fue elegido el mejor del torneo. Asuuuuuu... **EL 'CHATO CHELERO'** será desarreglado y paganini, pero tiene su corazoncito. Un causa le contó que un chamaco con talento vive en provincias, pero estaba bajo de 'llantas' y el hombre en 'one' le mandó dos pares de tabas de una marca rankeada. No se olvida que en sus inicios la pasó mal y ahora solo le falta cumplir con su sangre. Nooooooo... **ESE 'JULINHO VIEJO'** es recontra car'e palo y ya empezó a timbrar a los dirigentes de un club que acaba de ascender y que solo ha logrado un punto. Se está regalando con lacito y le echa barro con ventilador al 'Muñeco'. Asegura que fácil los puede llevar a un torneo internacional y si no hay plata se contenta con que le den becas de la universidad. Quéeeeee... Me voy, soy fuga.

JALÓN DE OREJAS

Técnico y cuerpo médico cremas evaluarán las constantes lesiones de Edison Flores

En Universitario esperan que en esta temporada su estrella y referente tenga la continuidad que aún no mostró desde que volvió al club. A Edison Flores no se le discute el juego, porque a la hora de la verdad aparece en los duelos picantes con goles decisivos o asistencias, sin embargo en la interna todos creen que puede aportar mucho más. El cuerpo técnico y departamento médico de la 'U' están buscando la razón por la que 'Orejas' no termina los partidos y durante el año siempre presenta lesiones musculares. Se le harán diversas pruebas y se le programará un trabajo físico especial para fortalecerlo y prevenir las molestias físicas que son su talón de Aquiles.

"A los 30 años, el futbolista tiene que estar en su esplendor", es lo que le habrían hecho notar al volante, que en lo que va del torneo apenas ha disputado 45 minutos ante Comerciantes Unidos. Su presencia frente a Alianza Universidad no está asegurada, la intención de Fabián Bustos es concentrarlo por lo que significa para el grupo.

DATAZOS

EL AÑO PASADO, entre Apertura y Clausura, Flores disputó 32 encuentros y solo cuatro jugó completos.

UNIVERSITARIO YA VENDIÓ 35 mil entradas para el partido ante Alianza Universidad.

"Creo que Paolo (Guerrero) todavía le puede dar más a la selección".

Alex Valera



'CHOLITO' ÁVILA PU[...] BATIR MARCA DE JULI[...] Y BONNET

CAZADOR D[...] LEYENDAS

Por la sombrita y en silen[...] Ávila se va metiendo en [...]ria de Sporting Cristal. Con su[...] Sport Huancayo, llegó a los 1[...] los 'celestes' y está a solo och[...] marca de Julinho (4°) y nueve[...] Alberto Bonnet (3°) como art[...] club. El 'Cholito' aprovecha m[...] los minutos que le da el técni[...]llermo Farré y tendrá como m[...] treinta partidos para superar [...]tóricos del Rímac.

Fecha 4

JUEVES 27 DE FEBRER[...]
Estadio 'Municipal de Talave[...]'
1:00 p.m. Los Chankas vs. Cienc[...]
Estadio 'Unión' (Tarma)
3:30 p.m. ADT vs. Sport Boys

VIERNES 28 DE FEBRE[...]
Estadio 'Garcilaso de la Veg[...]'
3:00 p.m. D. Garcilaso vs. A. Gra[...]

SÁBADO 1 DE MARZO
Estadio 'Garcilaso de la Veg[...]'
1:00 p.m. Cusco FC vs. UTC
Estadio 'Campeones del 36'
3:30 p.m. A. Atlético vs. Binaciona[...]
Estadio Nacional
8:00 p.m. S. Cristal vs. Alianza

DOMINGO 2 DE MARZ[...]
Estadio 'Municipal de Huant[...]'
1:00 p.m. Ayacucho FC vs. S. Hu[...]
Estadio 'Mansiche' (Trujillo)
3:30 p.m. Juan Pablo II vs. Melga[...]
Estadio 'Monumental'
6:00 p.m. 'U' vs. A. Universidad

DESCANSA: Comerciantes Uni[...]

MELGAR NO VENDERÁ A CABRERA Y LAZO

CANDADO A ROCOTITOS



Las joyas de la corona no se negocian. En Melgar no quieren oír hablar de ofertas por Kenji Cabrera y Matías Lazo, que son los jugadores con mayor proyección del club. Por ambos hay interés del extranjero, pero la administración decidió que solo estudiará propuestas al final del Apertura. Los rojinegros confían avanzar en la Copa Libertadores y esperan mostrar a sus jóvenes figuras para exigir una cantidad mayor al millón y medio de dólares.

CENTRALES FUENTES Y SARAVIA VOLTEARON A BINACIONAL

DIABLADA CUSQUEÑA



Juliaca.- El estreno fue una pesadilla. Binacional volvió al estadio 'Guillermo Rosamedina' por jugar en Liga 1, tras ascender, y Cusco FC le volteó 2-1. Roger Torres (54') adelantó al local, pero la visita no cesó de atacar, a los 77' el árbitro cobró penal para los cusqueños por una falta en el área sobre Juan Manuel Tévez. Sin embargo, el portero Azurín atajó el remate de Iván Colman. Hasta que aparecieron los centrales de la visita Aldair Fuentes (70') y Marco Saravia (83') para remontar y los cusqueños sumaron sus primeros puntos.


BOLSOS
DE
PLAYA
PRECIO OFERTA
S/ 34.90
Precio regular: S/ 49.90
TERCERA ENTREGA
BOLSO CON RAYAS ROJAS
ESCANÉAME PARA MÁS INFO
PASHMINA DE REGALO
¡ENCUÉNTRALO YA EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!



PROVÓCAME Y VERÁS

Los insultos a Neymar les costaron caro a los hinchas del Inter de Limeira. El astro del Santos les respondió con un golazo olímpico. "Fui a tirar el córner, me provocaron. Les pedí que cantaran más fuerte y di una asistencia. La segunda vez que fui lo hicieron de nuevo, así que pensé para mí mismo: 'Ahora soy yo el que va a marcar y salió mi primer gol olímpico", contó Ney.



GATO GORDO

Karim Benzemá fue compañero de Cristiano Ronaldo en Real Madrid, pero no tuvo reparos en contradecir al portugués. "¿Cristiano Ronaldo dijo que es el mejor futbolista de toda la historia? Cada uno puede decir lo que quiere. Para mí, por ejemplo, lo es Ronaldo el de Brasil", expresó el francés.



SABOR A REVANCHA

✖ Barcelona recibe al Atlético Madrid por la ida de semifinales de Copa del Rey

Barcelona.- Hora de la revancha. Dos meses después que Atlético Madrid diera el golpe ganando 2-1 al Barcelona en el Estadio Olímpico de Montjuic, por la liga española, los catalanes tienen la venganza en sus manos y en el mismo recinto, esta vez por la ida de las semifinales de la Copa del Rey, cuando reciban hoy a los 'colchoneros' (3:30 p.m./ América TV).

Tuvieron que pasar ocho años para que 'Barza' y Atlético se reencuentren en este histórico certamen y la última vez fue también por semifinales, en 2017, y avanzaron los 'culés', que luego fueron campeones.

En esta ocasión, Barcelona arriba con una racha de 13 partidos sin perder, contando todos los torneos, y con una delantera encendida con Robert Lewandowski, pichichi de La Liga, y un Lamine Yamal que la viene 'rompiendo' con tantos y asistencias.

Al frente estará Atlético Madrid, del 'Cholo' Simeone, que no tendrá por lesión al volante Koke y al defensa César Azpilicueta, pero a favor tiene más de un mes sin perder como visitante.

DATAZOS

BARCELONA está invicto como local desde el 2000 por Copa del Rey ante Atlético Madrid.

MAURO ICARDI estuvo junto a la 'China' Suárez viendo el clásico entre Galatasaray y Fenerbahçe, que acabó 0-0.

LUIS ENRIQUE, técnico de PSG, volvió a atacar a Kylian Mbappé diciendo que ahora "tiene jugadores con hambre".



MANCHESTER UNITED EN CRISIS CON DESPIDOS Y AHORRO EN COMIDAS

CUENTAS EN ROJO

Manchester.- Pese a ser un histórico club, Manchester United vive una crisis futbolística y económica sin precedentes. Está decimoquinto en la Premier League y el nuevo dueño, sir Jim Ratcliffe, ha tomado increíbles medidas. Una de ellas es despedir a 250 empleados y otros 100 también perderán su trabajo, además para ahorrar costos a todos los juveniles y trabajadores se les quitó el almuerzo completo y solo recibirán sopa y sánguches. Peor aún, la categoría Sub-18 ya no jugará en el mítico Old Trafford sus partidos por la FA Youth Cup, sino que se alquilará una cancha cercana para ahorrar diez mil euros en cada cotejo.

INTER MIAMI BUSCA PASE A OCTAVOS DE CONCACHAMPIONS

CON JEANS KANSAS

Miami.- Honor al mérito. Lionel Messi ya empezó a dejar su sello en la temporada con Inter Miami y fue incluido en el once ideal de la primera fecha de la MLS. La 'Pulga' metió dos pases gol para el empate agónico 2-2 de las 'garzas' ante New York City en casa y fue de los más destacados. Hoy, Leo puede mantener el camino cuando lidere a Miami en el partido de vuelta de la primera ronda de la Concachampions ante Sporting Kansas City (8:00 p.m./ Apple TV). En la ida, el astro dio el triunfo 1-0 a su club. El que clasifique chocará en octavos con el Cavallier de Jamaica.



✖ Trujillana recuerda que EN AÑO NUEVO ESTUVO EN EL CENTRO COMERCIAL, donde se cayó el techo, PASEANDO CON SUS HIJOS y le pudo tocar a cualquiera

Mariella

INDIGNADA POR TRAGEDIA EN TRUJILLO

Indignada es como se siente Mariella Zanetti por la terrible tragedia que ocurrió en Trujillo, que es la ciudad que la vio nacer.

"Tengo los sentimientos encontrados, he podido ser yo, mi familia", dijo la actriz.

"Mi familia gracias a Dios está bien, pero sí hay un montón de gente conocida que ha salido afectada. Indignadísima, molesta, son tantos sentimientos. Recuerdo que en fiestas [Navidad y Año Nuevo] fui a Trujillo, estuve con mi familia, paseando en ese centro comercial con mis hijos, Massi ha jugado en ese parque de juegos, o sea imagínate, le ha podido pasar a cualquiera", añadió Zanetti con la voz entrecortada.

De otro lado, señaló que no entiende cómo un grupo de congresistas propuso un proyecto de ley para que las inspecciones a centros comerciales tuvieran vigencia indefinida.

"Es una vergüenza nacional, no sé con qué cara siguen ahí, ellos deberían ser culpables. Dónde están los derechos humanos de las personas que han fallecido, los niños, del chico que se quedó sin pierna, es indignante, esto no tiene nombre", afirmó.

"Ayer estuve en otro lugar, subí a un ascensor y estaba roto, se nota que no hacen mantenimiento. Hoy se cayó el techo, mañana un ascensor, puede explotar algo, no estamos seguros porque tenemos gente que está metida en las municipalidades, que son coimeros, corruptos", finalizó. (J. Lino)

trome fiesta



Mario vacila a Foquita

Mario Hart prefiere reírse de las afirmaciones de Jefferson Farfán, quien señaló en su podcast que no canta nada y sus videoclips tienen solo dos vistas.

"Él es mi causa, estamos vacilándonos", dijo el piloto.

¿Cantarías a dúo con Jefferson?

¡No!, ese no canta ni en la ducha.

Entonces, tú cantas y él mueve el totó...

(Bailando) Está en algodón.

Entonces, ¿podrían jugarse una pichanga?

Ya no juega. Está viejo y cojo, pero ha sido de los mejores en la historia del fútbol peruano, eso sí.

Parece que anda enamorado, por eso ha descuidado su juego.

Ese es poliamoroso, no creo que eso lo distraiga. (J. Lino)

✖Dice que ya no juega ni una pichanga porque está viejo y cojo

Chuiman: No me han vuelto a llamar

Adolfo Chuiman se pronunció sobre el retorno de Sergio Galliani y Karina Calmet a la serie 'Al fondo hay sitio' después de muchos años.

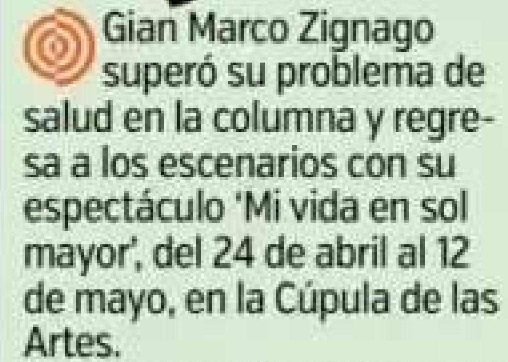
"Yo renuncié el año pasado a la serie y no me han vuelto a llamar. He visto un poco la serie en la nueva temporada, les deseo lo mejor porque los conozco y he trabajado con ellos, pero a quien más extraño es a Yvonne Frayssinet, con quien he trabajado muchísimos años y existe una amistad hasta el día de hoy", precisó Chuiman.

De otro lado, dijo que está evaluando una propuesta para retornar a la televisión, pero no se trata de 'Al fondo hay sitio'.

"Lo más probable es que se dé [su regreso a la televisión], pero aún no lo puedo comentar", mencionó. (L.G.)

✖Dice que le desea lo mejor a 'Al fondo hay sitio' y extraña a Madame





Gian Marco mejor de salud

Gian Marco Zignago superó su problema de salud en la columna y regresa a los escenarios con su espectáculo 'Mi vida en sol mayor', del 24 de abril al 12 de mayo, en la Cúpula de las Artes.

"Familia de mi corazón, ¿cómo están?, espero que estén bien, les mando un fuerte abrazo. Como todos saben, en octubre del año pasado estábamos haciendo 'Mi vida en sol mayor' y por motivos de salud tuve que posponer la temporada. Gracias a Dios ya estamos recuperados y con muchas ganas de poder reencontrarme con ustedes.", dijo el cantante a través de sus redes sociales.

Asimismo, señaló que 'Mi vida en sol mayor' es un unipersonal donde explora sus diversas identidades como hijo, padre y figura pública.

✖Vuelve a los escenarios con 'Mi vida en sol mayor'



Martín Farfán se la juega por Alianza

"Hoy ganamos 2 a 1", indicó Martín Farfán, quien aseguró que Alianza Lima obtendrá el triunfo ante el equipo de Boca Juniors en Argentina.

"Alianza está reforzado, está más potente, por eso me atrevo a decir que ganamos 2 a 1. Ganamos con goles de Barcos y Quevedo. Confío en mi equipo y así será, ya le ganamos acá, así que el plato se va a repetir en Argentina. ¡Arriba Alianza! hasta la muerte", dijo el actor cómico. (J. Lino)

Asegura que hoy ganará 2 a 1 a Boca Juniors

No se jaló a nadie de 'La casa de la comedia' para su programa

Pato Ovalle niega serrucho



Michael Ovalle negó haberse jalado algunos cómicos de 'La casa de la comedia' para su programa de redes 'Me meo de risa'.

"No me he jalado a nadie, los que están ya hace tiempo habían salido. Hace tiempo tenía la idea de este programa y al fin lo estrenamos el sábado a las 6 de la tarde", contó Pato', quien no siente que sea competencia de 'La casa de la comedia'.

"Es una alternativa más de humor para la gente. Pronto también voy a estrenar 'Las aventuras de Elton'", dijo. (J. Lino)



HOLA MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **KAREN DEJO** pasó tremendo susto, es que tomó jabón líquido, sin darse cuenta, ya que su hija lo había dejado en una botella de jugo y cuenta que le empezó a arder un poco el pecho y sentir dolor de estómago. Felizmente habló con un doctor y le dijo que si fue solo un sorbo que se tranquilizara y que tome bastante agua... La salsera **ANGIE CHÁVEZ** está saltando en un pie de la felicidad porque su pareja César Martínez le entregó la 'roca' y le pidió matrimonio. ¡Felicidades!... **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** se ausentó ayer en 'Préndete' porque estaba de viaje por trabajo, sin embargo, **KARLA TARAZONA** dijo que llegaría por la tarde para celebrar el cumpleaños de su suegro don Pocho. Bien ahí... **EVELYN VELA** se olvidó de su bronca con **MELISSA KLUG** y viajó a Tarapoto para disfrutar del carnaval... **ALEJANDRA BAIGORRIA** ya está en la recta final de los preparativos de boda con **SAID PALAO** y el fin de semana fue la prueba de su torta. La 'Gringa de Gamarra' dijo que su torta tendrá como tres metros de alto y será como para una reina. Buena... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide que lo apapache... Suuuaaaveee.

Aconseja a HIJA DE MELISSA y le dice que pierde el tiempo acompañando a BRYAN TORRES a todos sus shows y que su prioridad SEAN SUS HIJAS

Karla a Samahara: EL QUE TE QUIERE ENGAÑAR LO HACE EN TU CARA

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, le recomendó a Samahara Lobatón 'que no pierda su tiempo ni se desgaste mentalmente' acompañando a su pareja Bryan Torres a sus eventos por el temor a que le sea infiel, a raíz de las acusaciones que le hicieron al salsero.

"El que te la quiere hacer te la hace en tu cara, así viajes, así se vaya él a la punta del cerro o le sigas, pues igualito te la harán. Lo digo por experiencia propia", expresó Tarazona.

¿Crees que Samahara hace mal en acompañar a Bryan a todas sus presentaciones por temor a que le sea infiel?

Por experiencia propia... he dicho que no hay que perder el tiempo. El que te quiere engañar te engaña en tu cara. No hay que ir a ningún viaje ni revisar un teléfono.

Lo que pasa es que ella (Samahara) es chibola todavía. Lo que tiene que ver son las acciones, que él demuestre (un cambio), eso es distinto.



Entonces, ¿qué le sugieres a Samahara?

Lo único que le diría es que no pierda su tiempo ni se desgaste mentalmente. Que su prioridad siempre sean sus pequeñas y ella también, porque hacer eso es vivir atormentándose. Ya cuando esté más viejita me dará la razón. Todavía le falta recorrer mucho, yo también digo: '¿Cuántas veces perdí el tiempo?', pero ya me di cuenta de grande.

Por cierto, Grasse Becerra dijo que pensaba que eras una mujer más inteligente tras haber oficializado que retomaste tu relación con Christian...

La verdad que me preocupa más el calentamiento global y el calor que hace ahora. Lo más seguro es que seguirán hablando y colgándose, pero no me interesa ni me quita el sueño. (L. Gamarra)

Norka arrocha a Pamela



La cantante Norka Ascue afirmó que prefiere dejar en el pasado sus discrepancias con Pamela Franco y que le desea lo mejor con respecto a su relación con el futbolista Christian Cueva.

"No tendría ninguna opinión que dar de la señora (Pamela) ni de ellos. No quiero hablar más con respecto a ella porque es incómodo que me digan que me quiero colgar de la señora, tal como lo han hecho en redes sociales. Prefiero evitar ese tipo de comentarios, además, estoy enfocada en trabajar y en mi taller de verano 'Vibra Arts', así que deseo hablar de cosas que me sumen", expresó Ascue.

Prefiere no hablar de ella ni de Cueva

Entonces, digamos que prefieres mantenerte perfil bajo y no deseas tener más enfrentamientos con nadie...

Así es. Le deseo lo mejor a todo el mundo y que a todos les vaya bien. Prefiero llevar una carrera limpia, trabajando perfil bajo y avanzando positivamente con mi carrera. (L. Gamarra)

Rafael: MAYRA NECESITA LENTES

Dice que NO PUEDE FIJARSE EN NEUTRO y que los chicos realities SON MEJORES QUE LOS STREAMERS

Rafael Cardozo le recomendó a Mayra Goñi que vea bien con quién se relaciona sentimentalmente, a raíz de especularse que tendría un romance con el popular Neutro. Además, dijo que no existe comparación entre los chicos realities con los 'streamers'.

"Nos están comparando con los streamers, pero no hay comparación. Creo que Mayra Goñi necesita unos lentes, si buscan a los que tienen más seguidores en este país son los chicos realities", expresó Cardozo.

Por su parte, Mayra no descartó que pueda surgir más de una relación amical con el popular Neutro o con su expareja Fabio Agostini.

"¿Si me gusta el colágeno? Puede ser. Quién sabe, ja, ja, ja... ¿A quién prefiero? Creo que Fabio está en otra etapa de su vida, al igual que yo. Ya pasamos la etapa de ser novios a otra etapa de querernos como amigos, pero igual no escupo al cielo. No descarto nunca nada en mi vida ni de estar con Neutro ni estar con Fabio", precisó Goñi en entrevista con el programa 'América hoy'.

A su vez, afirmó que le gustaría encontrar un hombre con quien pensar en formar una familia.

"Me gustaría un hombre caballero, leal y que me trate como una reina. Yo no voy a querer menos de lo que soy, pues soy una persona que trabaja, tengo mi dinero y no voy a querer un estorbo", refirió Goñi.

Sergio pide regreso de Gladys

El actor Sergio Galliani afirmó que le gustaría el regreso de la Gladys (Kukuli Morante) a 'Al fondo hay sitio'.

"Me gustaría que vuelva Kukuli, estamos en contacto y conversamos", dijo Sergio, quien añadió que ha recibido muchas muestras de cariño por el regreso de su personaje Miguel Ignacio de las Casas.

De otro lado, contó que Nachito seguirá su enfrentamiento con Francesca Maldini (Yvonne Frayssinet).

"Más cosas le pasarán a Nachito, creo que va a repotenciar el tema con Francesca", indicó en 'América espectáculos'.

Cuenta que le gustaría que vuelva a 'Al fondo hay sitio'

Maryto: No hablo de Giuliana

El salsero Maryto prefirió no responderle a su expareja Giuliana Rengifo, quien lo calificó de 'cínico', al revelarse que el cantante invitaba a su excorista a salir y hasta le rogaba para irse de viaje mientras mantenía una relación con la cumbiambera. "No le tomo importancia (a lo que dijo Giuliana), además de las mujeres no se habla. Que piense lo que quiera", afirmó.

También multiplicó por cero a su excorista, Saela Guevara, quien asegura que le pidió ser su pareja.

"Ay, si yo hablara, pero prefiero quedarme callado, soy un caballero", añadió el salsero. (J.Lino)

Afirma que no le interesa lo que diga de él

Renata la rompió en Viña

"Fue muy emocionante estar por primera vez en el escenario de Viña del Mar", dijo Renata Flores, quien el domingo inició su participación en la competencia folclórica en el festival chileno.

"Por primera vez se escuchó 'Kuti Tika' en la Quinta Vergara. Sé que es una propuesta nueva para la categoría folclórica, pero estoy feliz de que se escuche en cada palabra quechua, en cada nota el mensaje de Kuti Tika", posteó Renata.

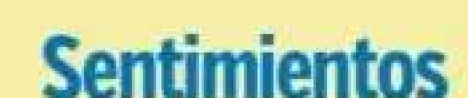
Luego, recordó que mañana es su segunda presentación y que voten por ella para pasar a la ronda final.


Interpretó su tema 'Kuti Tika'

familia padresehijos

Señales de alerta

Enséñale a tu hijo a no irse con extraños. Adviértele que si alguien se le acerca y quiere llevárselo, debe gritar, correr y patalear.



Sentimientos

Lo peor que puedes hacer con los chicos es obligarlos a guardarse sus sentimientos. Pensarán que es malo mostrar dolor e indignación.



Cuidado

Darles siempre la razón, hacer todo por ellos y compararlos con otros niños daña la autoestima de tus hijos. Ten mucho cuidado.



→CONDUCIR ES UNA HABILIDAD QUE REQUIERE CONCENTRACIÓN

Evalúa si está listo para enfrentar esa gran responsabilidad

¿Es BUENA IDEA darle EL AUTO a tu hijo ADOLESCENTE?

POR: PAULA LLERENA

Si eres padre o madre de un hijo o hija adolescente y estás pensando en darle un auto o las llaves de tu vehículo, piénsalo bien porque hay muchos factores que deberías evaluar antes y que podrían determinar si es o no una buena idea.

En primer lugar, es importante la edad. Se puede decir -indican los expertos- que a los 17 años, en general, los jóvenes alcanzan la maduración neurofisiológica (adquisición de nuevas y más complejas habilidades funcionales) que requiere la destreza de manejar.

SABÍAS QUE...

La juventud de las personas al volante no implica necesariamente un peligro; sin embargo, existen algunos factores de riesgo. Entre ellos, menos experiencia, presión de grupo, cansancio, distracciones (por el celular) y menor percepción del riesgo.

+**PARA MUCHOS PADRES,** que su hijo tenga cómo movilizarse por su propia cuenta es signo de madurez; sin embargo, algunas veces la madurez no viene con la edad.

+**SI HAS** notado que tu hijo es inestable, impulsivo o agresivo y no tiene la capacidad para asumir conductas de autocuidado responsables, o ha empezado a beber, se enfrasca en peleas y no responde a las órdenes, pues dejarlo al volante sería un despropósito que pondría su vida y la vida de otras personas en serio riesgo.

+**POR ELLO,** es labor de los padres enseñarles con el ejemplo y acompañarlos en el proceso para que logren comprender que tener un auto trae muchas implicancias.

+**NO SOLO** es saber conducirlo y ser responsable, sino saber valorarlo como un medio que le da independencia, pero que también le permitirá tomar mejores decisiones, eliminar malos comportamientos y enfrentar las consecuencias de sus actos.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

EL EFECTO DE LOS ÁCIDOS OMEGA-3 EN PEDIATRÍA

Los ácidos grasos omega-3 son importantes en el desarrollo neuronal, del cerebro y en la función cognitiva: mejoran la memoria, la lectura, la comprensión y la función cognitiva. Activan la corteza prefrontal, mejoran la atención, respuesta del niño y el estado de ánimo.

El cerebro tiene omega-3 a nivel de las zonas relacionadas con el aprendizaje, la conducta y la memoria. Reduce la desmielinización y protege la mielina. Además, los omega-3 son importantes en la función cardiovascular, tienen un efecto antiinflamatorio y pueden prevenir algunas enfermedades autoinmunes. ¿Dónde encontramos ácidos omega-3? En frutos secos (nueces, chía, linaza), soya, canola. En pescados oscuros (bonito, jurel, anchoveta, caballa, trucha y salmón). Estos pescados obtienen el omega-3 del fitoplancton (organismos vegetales microscópicos de nuestro mar) que ingieren. Basta con una buena dieta rica en alimentos con omega-3.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Hamburguesa de quinua



INGREDIENTES

+1 taza de quinua cocida
+2 huevos
+1/2 taza de pan rallado o avena
+1/2 cebolla pequeña picada finamente
+1 diente de ajo picado
+1 zanahoria rallada
+2 cdas. de perejil picado
+Pimienta, sal y aceite

PREPARACIÓN

+En un bol, mezclar la quinua con la cebolla, el ajo, la zanahoria rallada y el perejil. Añadir los huevos batidos y el pan rallado (o harina de avena) para ayudar a compactar la mezcla. Salpimentar. Combinar bien hasta obtener una masa homogénea.

Formar las hamburguesas con las manos, presionando ligeramente para que queden compactas. Calentar el aceite en una sartén a fuego medio. Cocinar las hamburguesas aproximadamente 5 minutos por cada lado, hasta que estén doradas y crujientes. Retirar del fuego y servir con arroz y ensalada.







*Términos y Condiciones: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEA) de 49%, a un plazo especial de diez (10) meses en los productos seleccionados en este aviso. Válido del 25 de febrero al 3 de marzo de 2025 para compras en los establecimientos físicos de Importaciones Hiraoka S.A.C. ("Hiraoka") financiadas con Crédito Oka. Válido hasta agotar stock. Válido para personas naturales y sujeto a evaluación crediticia. No aplicable con otras ofertas/productos. La Tasa de Costo Efectiva Anual (TCEA) es eferencial. El ejemplo considera una TEA de 49% sobre el precio del producto seleccionado/SKU en un plazo de diez (10) meses,y que el cliente ha optado por adquirir el seguro de vida ofrecido por Oka durante el plazo del crédito. Hiraoka está a cargo de la comercialización del producto y Oka ofrece los servicios financieros. Para más información, visita: www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones

Stock mínimo: 10 unidades por producto y/o modelo. Imágenes referenciales.
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 / San Miguel: Av. La Marina 2650
Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 **Horario de atención:** Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm.





trome ESCOLAR

✖ESTÓMAGO LE AVISA AL CEREBRO SI NECESITA COMER O ESTÁ SACIADO



⇢SE DAN DIVERSOS CAMBIOS FISIOLÓGICOS QUE PODEMOS IDENTIFICAR

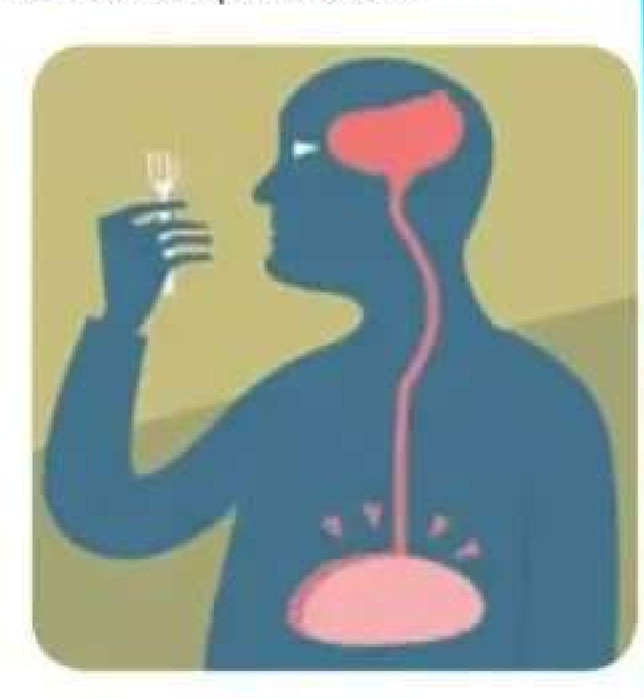
¿Qué pasa en tu cuerpo cuando tienes hambre?

Al sentir hambre, que es una sensación física incómoda y a veces dolorosa cuando se necesita recibir alimentos para cubrir sus necesidades de energía, nuestro cuerpo registra cambios.

Con el estómago vacío este segrega la hormona ghrelina y ella le transmite al cerebro la necesidad de comer y estimula el apetito.

Y una vez que hemos comido el estómago segrega leptina, una hormona producida por las células grasas, y en poco tiempo el cerebro confirma que el organismo ya está saciado y desaparece el hambre.

Más allá de ello, al tener hambre nuestro cuerpo muestra:



1. SENSACIÓN DE VACÍO. El estómago se contrae. Se escuchan ruidos y a veces sentimos retortijones y dolor.

2. PERDEMOS FUERZA. Al consumir las reservas de glucosa, que nos dan energía, el cuerpo se siente cansado y baja nuestra concentración.

3. METABOLISMO LENTO. Se descomponen proteínas de músculos y grasas en busca de la energía que pide el cuerpo, y en general somos más lentos en nuestras acciones.

4. MOLESTIA Y ESTRÉS. Nos irritamos y algunos se deprimen porque se eleva en la sangre el cortisol, hormona generada por las glándulas suprarrenales, lo que reduce los niveles de los neurotransmisores dopamina y serotonina, y lleva a sentirnos enojados.

LA YAPA

Aunque sentir hambre es positivo, porque el cuerpo nos recuerda que debemos alimentarnos, el hambre crónica -es decir, pasar hambre en forma continuada y con la ingesta de escasos nutrientes y calorías- afecta severamente al organismo, pues debilita el sistema inmunológico, retarda el crecimiento y desarrollo y provoca anemia, infecciones y enfermedades cardiovasculares.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



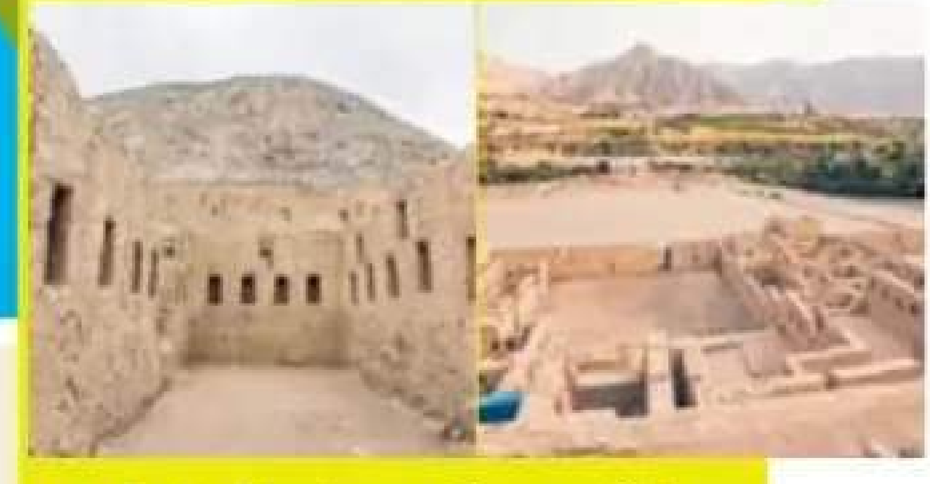
¿Por qué sacan la lengua las serpientes? Su lengua bífida (dividida en dos) funciona como radar de olor de su entorno. Cuando la sacan, esta recoge agentes químicos del aire y suelo, y los deposita en sus bocas. No tienen receptores de aroma. Esa información llega hasta el órgano de Jacobson (que se localiza en el hueso vómer, entre la nariz y la boca) para decodificarla. El proceso acaba en el cerebro.

CÓMO SE ESCRIBE

Distopía

Representación ficticia de una sociedad futura de características negativas causantes de la alienación humana. Las distopías ofrecen panoramas desoladores, poco atractivos, en los que el ser humano arruinó su existencia o no logra estabilizar a la sociedad lo suficiente como para llevar adelante una vida apacible.

TAMBO COLORADO



Tambo Colorado es un sitio arqueológico ubicado en la provincia de Pisco, región Ica. Es un antiguo centro administrativo inca construido durante el siglo XV que se constituyó en el principal bastión del imperio en la región centro-sur de la costa peruana. Es conocido con ese nombre por sus muros de adobe de colores rojo y amarillo.

curiosidades MÁS DE 21 DÍAS FORMAN UN HÁBITO



Se dice que se necesitan 21 días para formar un hábito, pero esto es solo un mito: en realidad necesitamos más. Según estudios, necesitaríamos casi diez semanas (66 días) para formar un nuevo hábito. Esto es una estimación, pues el tiempo real que cada cual necesite puede variar en función de sus circunstancias personales y de las características del hábito en sí mismo. La curiosidad y la motivación son claves en la adquisición de un hábito y, por tanto, en el aprendizaje. Una investigación de 2014 demostró que cuando algo despierta nuestra curiosidad, nos resulta más fácil aprenderlo, y que, una vez que entramos en 'modo curioso', nuestra capacidad de aprendizaje mejora aunque el tema no nos apasione.





inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Turismo y Hoteles

419 Pedidos

CHOFER A3A para transporte d/personal. Vivir VES y SJM. Beneficios d/Ley 997553072 997900796

Remates varios

435 Ofrecidos

SEPULTURA Campo Fe Huachipa. Espacio 2 cajones. 966793446. anrise98 @gmail.com



esotéricos

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE







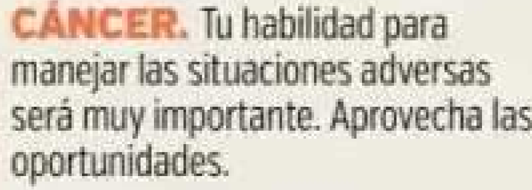
PELÍCULA DE TERROR ESPAÑOLA
ENVÍO QUE SE HACE DE UNA COSA
"MARÍA BONITA"
CONSONANTE
MASA DE AGUA SALADA
INDICA LUGAR
AFILIA, APUNTA
GADOLINIO
VUELTA, ROTACIÓN
PRECIPITARSE AL SUELO
GERMANO
SOGA DE ESPARTO
100-1000 (ROMANOS)
VENIR AL MUNDO
AUTÓGRAFO, SIGNATURA, RÚBRICA
UNO
GRAMO
PREFIJO IGUAL
VECINAS
RHO
PRASEODIMIO
INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO
ASTATO
HUELGA CORTA
PREFIJO OCHO
VASIJA, RECIPIENTE
ACEITE (ALEMÁN)
AMALGAMA
MARÍTIMO, NÁUTICO
ESTE
UNIR CON LIGADURAS
RÍO EN ITALIA
CÉRVIDO
TODO (INGLÉS)
SOSEGAR
FALTA EL SUR
ESTUARIO, FIORDO
DISTINTO
PALOMA O GALLINA
DE FUEGO
CUADRO DE HORTALIZAS
LENGUA PROVENZAL
PUNTO EN EL DADO
ILUSTRÓ "EL QUIJOTE"
APÓCOPE DE SANTO
IMPAR
LA ÚLTIMA Y PRIMERA
CETÁCEO
ALELADA
MUJER PEQUEÑA
NEUTRO
COMER DE NOCHE
ROSTRO
IMPULSO
OBRA DE ZOLA
BAILE DE SALÓN
OCÉANO
MANIJA
A MÍ (FRANCÉS)
NOTA MUS.
NOMBRE FEMENINO
LAMBDA-BETA
CONFUSIÓN, ENREDO
... FLEMING "JAMES BOND"
CIUDAD DE ESPAÑA
UNO
EMBUSTES, TRAMPA
BORO
BORO
ANFIBIO ANURO
CALA, ENSENADA
SUSTANCIA CON QUE SE FERTILIZA LA TIERRA

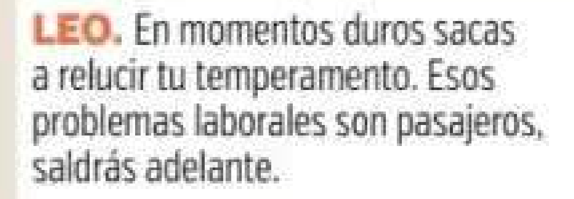
TU HORÓSCOPO

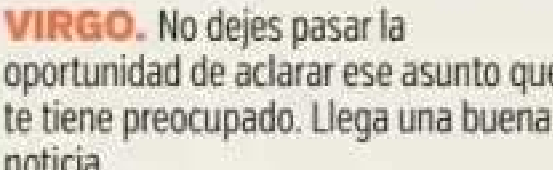

ARIES. Es una etapa de cambios, pero no tengas temor. Algunos comentarios pueden causar problemas, cuidado este martes.
21.3 | 19.4

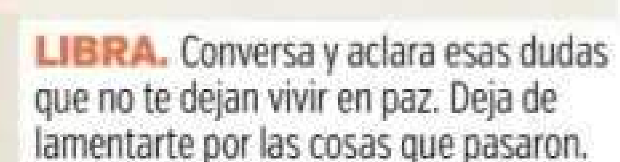

TAURO. Ten en cuenta a la gente que estuvo a tu lado, valora lo que recibes. Alguien de tu entorno te está mintiendo.
20.4 | 20.5

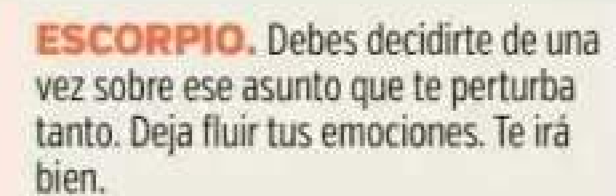

GÉMINIS. Para avanzar en la vida hay que superar los obstáculos, no te des por vencido. Tu familia necesita de ti.
21.5 | 20.6



CÁNCER. Tu habilidad para manejar las situaciones adversas será muy importante. Aprovecha las oportunidades.
21.6 | 22.7



LEO. En momentos duros sacas a relucir tu temperamento. Esos problemas laborales son pasajeros, saldrás adelante.
23.7 | 20.8



VIRGO. No dejes pasar la oportunidad de aclarar ese asunto que te tiene preocupado. Llega una buena noticia.
23.8 | 22.9



LIBRA. Conversa y aclara esas dudas que no te dejan vivir en paz. Deja de lamentarte por las cosas que pasaron.
23.9 | 22.10



ESCORPIO. Debes decidirte de una vez sobre ese asunto que te perturba tanto. Deja fluir tus emociones. Te irá bien.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Tienes que esforzarte más y cumplir con tus obligaciones. Cuidado con dar malos pasos, reflexiona.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Evita mantener gente negativa a tu lado, eso atrae malas vibras. Una persona especial te dará la mano.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Recibirás una sorpresa que te entusiasmará. Hora de pensar en grande, traza nuevos proyectos y esfuérzate.
20.1 | 18.2


PISCIS. Tienes un largo camino por recorrer, no te detengas. Esa persona especial desea conversar contigo.
19.2 | 20.3

PURAS letras

4 TIPS PARA TENER UNA BUENA MEMORIA (2)

V	Z	M	D	A	Z	E	D	A	T	A	R	T	Y	R	E	S	C	Z	N	R
I	N	T	E	N	T	A	C	O	N	C	E	N	T	R	A	R	T	E	U	E
A	D	A	F	N	V	F	X	L	I	N	F	O	R	M	A	C	F	F	N	S
P	C	Z	A	C	T	V	T	R	A	C	R	U	C	A	G	N	C	Z	C	F
R	F	A	Z	Q	B	A	A	R	Z	A	S	C	O	A	O	F	A	Z	A	A
E	C	C	A	Z	U	D	L	A	A	A	E	I	D	I	C	Z	A	M	I	Z
N	C	O	A	I	R	E	R	M	M	T	R	R	C	F	F	D	I	A	N	V
D	Z	F	N	O	D	G	Q	R	E	A	A	A	A	E	C	S	Z	A	T	S
E	V	F	C	C	I	A	A	U	I	N	M	D	V	T	M	C	R	D	E	A
R	S	E	Z	C	E	Z	D	D	I	R	T	D	E	O	A	T	C	Z	N	M
A	R	A	U	V	I	N	L	A	O	E	S	E	T	E	E	N	F	A	T	A
L	D	R	Z	L	D	E	T	F	C	R	R	I	A	C	S	R	U	V	E	R
G	C	A	A	F	E	V	N	R	E	O	E	E	N	C	A	T	E	E	S	G
O	D	E	R	E	Z	I	D	A	A	M	V	C	S	D	T	C	A	D	D	I
E	R	E	L	A	A	C	Z	A	P	T	A	E	M	T	A	I	D	R	C	C
F	A	C	D	L	F	A	Z	O	D	A	E	V	U	E	A	Z	V	D	A	U
D	A	Z	N	C	U	N	E	V	F	R	D	A	Z	N	N	L	V	O	Z	R
D	R	E	S	U	E	L	V	E	A	L	G	U	N	O	S	C	O	N	D	C

- Trata de estar
- mentalmente activo:
- Lee el diario,
- resuelve algunos
- crucigramas
- y trata de
- aprender algo
- nuevo cada día.
- Concéntrate:
- Intenta concentrarte
- en la información
- que quieres
- recordar,
- nunca intentes
- realizar más
- de una tarea al
- mismo tiempo.

TE AMO

CABALLERO BUSCA DAMA CARIÑOSA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



VÍCTOR (62).- Doctora Carmen, después de tanto leer sus columnas me atrevo a escribirle esta carta. Quiero que me ayude a encontrar una buena mujer con la cual formar una relación bonita tanto en lo personal como en lo laboral. Soy un caballero con virtudes y defectos, como todos, y con un corazón que late y está dispuesto a volver a enamorarse. La dama que busco debe ser profesional o emprendedora, detallista, amorosa, hogareña y trabajadora. Las interesadas pueden llamar o escribirme al celular **974-433-182.** Por favor, abstenerse mujeres con problemas.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me parece muy bien que tengas deseos de iniciar una relación. A través de esta columna se han conocido muchas personas que vivían en soledad y ahora han formado bonitas parejas. Deja fluir las emociones. Pronto la encontrarás.
Suerte.

TROME sudoku 313



	4			2		3		7
6				7	3		8	
7		8		9			4	6
2			7			4		5
	5							9
	7	4			5			3
8					7	6		
	6		3			7		
				6	8		3	2

TROME SERIES

PRIME VIDEO
REACHER



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 24

Cuando lo arrestan por un asesinato que no cometió, el oficial retirado Jack Reacher se ve envuelto en una conspiración de policías corruptos y políticos mafiosos. Gracias a sus habilidades excepcionales para resolver crímenes, Reacher hará de todo para demostrar su inocencia y encarar a los culpables.

SOLUCIÓN GRAMA



YANI Y ROSMERY HINCHAN POR ALIANZA Y BOCA

Alianza Lima y Boca Juniors juegan esta noche en la Bombonera para avanzar en la Copa Libertadores. Solo uno saldrá victorioso. Por ello, las guapas cantantes **Yani y Rosmery Linares**, de La Perla, no se perderán ese encuentro y alentarán a sus equipos con todo lo que puedan. De paso, pidieron a los lectores seguir jugando al bingo **El Mochilón Regalón**, que reparte más de 200 mil soles en premios. FOTO: ALAN RAMÍREZ

LOS 'BURRIERS' Y EL CLAN DE 'CALÍGULA'





Este Búho lee en un diario local que cada vez se usan más 'burriers' peruanos para sacar drogas por los aeropuertos del país, principalmente el **Jorge Chávez.** La mayoría de ellos tiene como destino **Europa**. Un detalle importante es que las mafias eligen a personas de escasos recursos económicos y con estudios que a veces no llegan ni a primaria. Me impactó el caso de **un joven que se tragó un kilo y 780 gramos de cocaína en preservativos de látex**. Le habían dado un adelanto de 1200 dólares por el 'trabajo'. Y pretendía llegar a **Italia**, donde le darían la otra parte acordada. Ahora está preso. Se me vino a la mente la serie de culto: **'El ángel vengador: Calígula' (1993).** Una realización de **Iguana Producciones**, bajo la dirección de **Lucho Llosa** y guion de Miguel Rubio del Valle, serie que batió récord de rating en esos tiempos. En ella, unos jovencitos **Julián Legaspi y Renato Rossini** encarnaban, con nombres ficticios, al gigoló **Fernando de Romaña, 'Calígula', y su amigo Julio César 'Chato' Domínguez**, asesinados en circunstancias aún no aclaradas. Los recuerdos me hicieron ingresar al 'túnel del tiempo'. **1992.** Un 'clan' de jovencitos de **Miraflores**, liderado por **Fernando de Romaña Azalde** e integrado por **Julio 'Chato' Domínguez Barsallo, Luis 'Loco' Mannarelli Rachitoff, Horacio Puccio,** entre otros, eran los reyes de la noche, las 'movidas' miraflorinas y las discotecas del sur. Junto a ellos siempre se le veía a un tipo diez años mayor, **Alejandro Gonzales Ramírez, alias 'Jano'.** Experimentado, quien paseaba a los del 'clan' en su auto de lujo y organizaba en su casa de playa orgías donde nunca faltaban chicas, abundante licor y drogas. Se ufanaba de que un tío suyo había sido ministro del Interior y tenía antecedentes de tráfico de drogas en **Estados Unidos**. A inicios de los noventa, los jóvenes del **'Clan Calígula',** como los llamaba la Policía, justificaban su alto costo de vida colocándose la fachada de vendedores de autos y motos, pero la Policía decía que 'no vendían ni una bicicleta' y sospechaba que traficaban con cocaína entre la 'high life'. A los investigadores les resultaban también sospechosos sus constantes viajes a **Miami**. En ese tiempo los acusaron de fotografiar y filmar a jovencitas y mujeres casadas con las que tenían sexo, para luego extorsionarlas, amenazándolas con entregar las imágenes a sus padres o esposos. También de hacer filmes pornográficos con las jóvenes después que estaban drogadas en sus bacanales.

Según los agentes de la entonces **Policía de Investigaciones del Perú (PIP)**, los malandros miraflorinos chocaron con gente poderosa e influyente, o posiblemente 'cerraron' a una organización de narcotraficantes con un 'pase' y eso pudo ser su perdición. Pero ellos seguían con su vida loca. **Pintones, paraban en gimnasios, levantaban pesas y practicaban artes marciales.** Eran insolentes y seductores con las mujeres. Los mataron por un ajuste de cuentas o venganza. Ellos tenían demasiados enemigos y, según la madre de Fernando, hasta eran extorsionados por los propios efectivos policiales. Pudo ser un ajuste de cuentas del narcotráfico, pero también se hablaba de la venganza de algún marido engañado, o la justicia tomada por propia mano de un alto oficial en defensa de su hija burlada, porque junto a los cadáveres se encontró un papel que decía: **'El ángel vengador'.** ¿Ese era el asesino? Ante la **fiscal Nancy Vargas Cuba, Horacio Puccio Ballona**, conocido de los fallecidos, señaló que **'Jano'** fue el asesino de **'Calígula'** porque este y el 'Chato' se robaron un 'ladrillo' de cocaína de su casa de playa valorizado en quince mil dólares. A la vez, **la hermana de Fernando de Romaña, Giuliana**, llamada en los medios como 'La Caligulina', sindicó a 'Jano' como la persona que se robó del dormitorio de su hermano dos libretas de apuntes y varios videos de las orgías del clan, al día siguiente del asesinato, 14 de febrero. Detenido tras ser acusado ante el **Poder Judicial** por homicidio, los medios lo comenzaron a llamar **'El ángel vengador'**. Puccio fue detenido pero saldría libre poco tiempo después, pero seguiría en las andadas de 'burrier'. Años más tarde, una mañana de 1999 se encontraba en el aeropuerto a punto de viajar a **Europa**. Tomó un vaso de **Coca-Cola** y antes de subir al avión empezó a convulsionar y ahogarse. Los ácidos de la bebida habían roto una de las **229 cápsulas de cocaína** que llevaba dentro de su estómago de 'burrier'. Horacio tuvo una rápida pero horrible muerte. Triste final. Apago el televisor. *